

VERİMLİ DERS ÇALIŞMA YÖNTEMLERİ

1 - Hedeflerinizi Belirleyin

Hayatınız boyunca yapacağınız her çalışmada sizi motive eden şey bir hedefinizin olmasıdır. Bu sebeple kendinize yakın ve uzak hedefler koymalısınız. Örneğin; istediğiniz bölüm ve üniversiteyi kazanmak, bir sonraki sınavda ulaşmak istenilen notu belirlemek gibi hedefler sizleri motive edecektir.

2 - Çalışma Planı Oluşturun

- Hangi dersin hangi saatte çalışılacağı planlanlayın.
- Çalışma sırasında her derse belirli bir süre ayırın.
- Aaralıklarla çalışın
- Birbirine benzeyen dersler üst üste çalışılmamalıdır

3 - Çalışma Ortamınızı Düzenleyin

Ders çalıştığınız yeri gözden geçirin. Sizi uyurabilecek dış etkenlerden uzak durmaya çalışın. İlginizi yalnızca yaptığınız işe verin. Uyanık olduğumuz zamanların üçte ikisi dinlemekle geçer. Dikkat bu yüzden zaman zaman dağılır dikkat dağıtıcı cep telefonu, televizyon, bilgisayar gibi araçlar çalışma ortamınızda olmamalıdır.

4 - Derslerinize Hazırlıklı Gidin

Derslere ön hazırlık yaparak gitmek derse ve konulara olan önyargınızın kırılmasını ve derse aktif katılımınızı sağlayacaktır. Derse hazırlıklı gitmeniz, derste aktif olmanızı sağlayacağı için dersi etkili şekilde öğrenmenizi de kolaylaştıracaktır.

5 - Ezberlemekten Kaçın

Öğrenmeye çalıştığınız konuyu ezberlemeyin. Ezberleyen öğrenci yorum yapma, muhakeme etme sebep sonuç ilişkisini görme, ana fikir bulma konularında zorluk yaşar. Bu nedenle mutlaka anlaşılabilir konularla ilgili bol ve değişik soru örnekleri çözmek konuları pekiştirmenize yardımcı olur

6 - Zorlandığınız Derslere Zaman Ayırın

Çok zorlandığınız bir dersin tüm konularını öğrenmeye çalışıp dersten uzaklaşmak yerine, anlayabileceğiniz kısımları seçerek öncelikle bu konular üzerinde durun. Böylece o dersle ilgili hiç soru çözmek yerine, öğrendiğiniz konulardan çıkabilecek soruları çözebilirsiniz.

BUNLARI UNUTMAYIN!

İnsanlar birbirinden farklıdır. Bu yüzden belirli bir kalıp program ortaya koymak, insanın doğasına aykırıdır

Çalışma programı kişiye özgüdür.

KAYNAKÇA: MEB.K12, REHBERLİK SERVİSİ.COM, REHBERLİK SERSİNİ.NET